



Antonia Lief

---

BA Sportwissenschaftlerin

---

# Personal Coaching

---



## Mit der App ganz nah.

Mit der App von Coached by Antonia Lief (AppleStore/ Google PlayStore) haben Sie als Unternehmen die Möglichkeit Ihren MitarbeiterInnen ein individuelles Angebot in Bezug auf Ernährungskontrolle und Training zu unterbreiten. Individuell, persönlich und diskret.

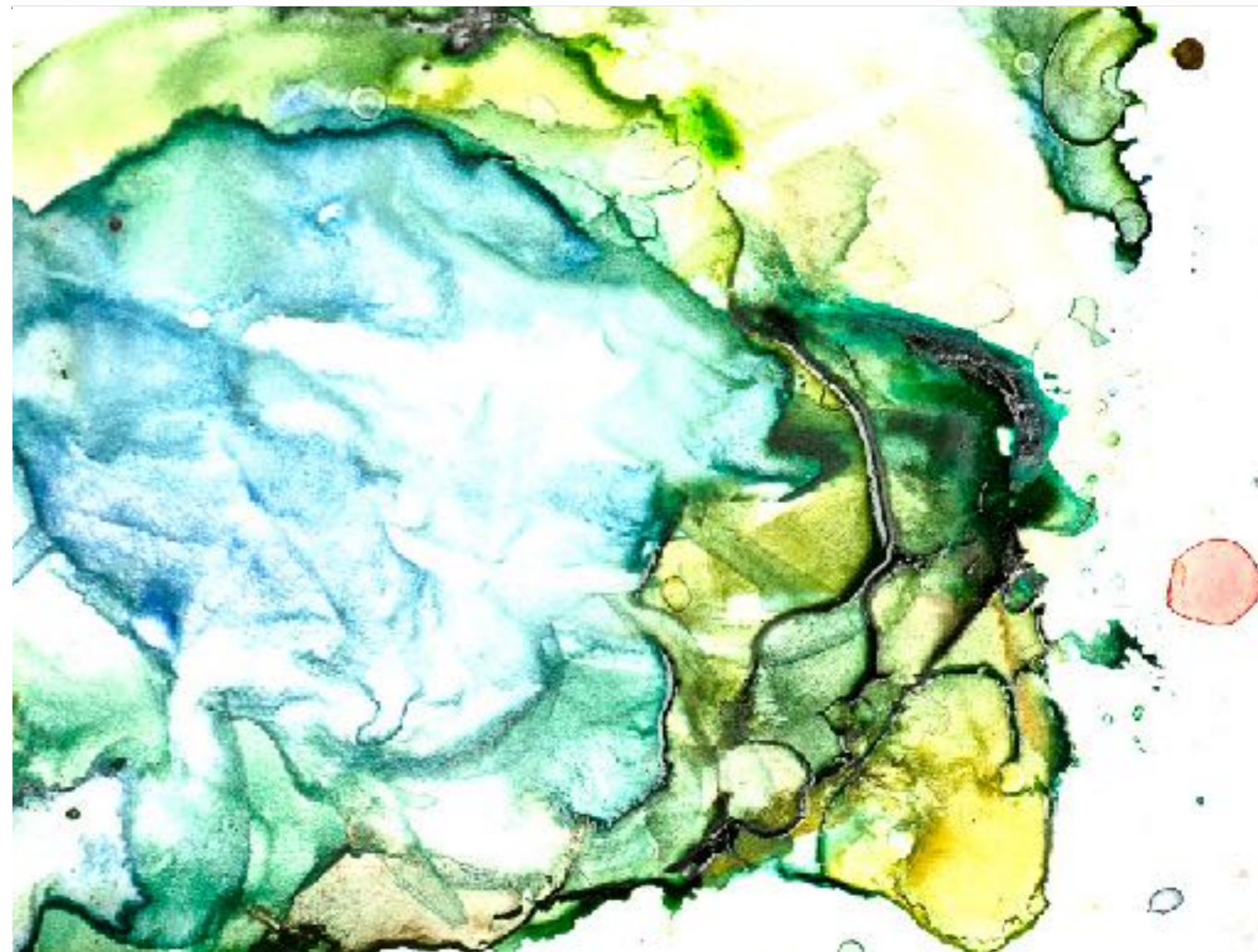


# Vor Ort - Sport

Präventive Maßnahmen am Arbeitsplatz

- Mitarbeiterkurse
- Personal Training (FITCARE)
- Sportmassagen gegen Nackenschmerzen
- Beiträge bei Gesundheitstagen
- Workshops/ Schulungen zu verschiedenen Themen

PERSONAL TRAINING  
APPCOACHING  
SPORTMASSAGEN



Antonia Lief  
Gartenstraße 5  
56594 Willroth

[mail-an-lief@gmx.de](mailto:mail-an-lief@gmx.de)  
017622544835